

Mundbind

Materialer:

2 stk. stof 18x20 cm tætvevet bomuld.

1 stk. mellemfor 18x20 cm tætvevet bomuld.

2 stk. elastik 18 cm

Saks

1 klemme fra brødpose



Sytråd

Sømometer



1. Klip de 3 stykker stof.
2. Læg mellemforet og det ene stykke stof sammen vrang mod vrang og sy dem sammen med en stikning hele vejen rundt.
3. Lav 3 folder på tværs af stoffet. Folderne skal være 1 cm dybe.



4. Sæt nåle i for at holde folderne på plads.



5. Gentag med det andet stykke.
6. Pres folderne med strygejernet.

7. Sy en stikning hen over alle folderne. Syningen skal være helt ude langs kanten.



8. Der er nu 2 ens stykker stof.



9. Elastikken lægges på 1 cm fra kanten foroven og forneden. Sæt dem fast med nåle.



10. Gentag med den anden side.

11. Sy elastikkerne fast med en smal zik-zak.

12. Læg de to stykker stof sammen ret mod ret.

13. Sy den øverste kant med en stikning.

14. Vend retsiden ud.

15. Marker midten med en nål.



16. Læg klemmen fra brødposen ind på midten imellem de 2 lag stof. Så midten af klemmen ligger ved midten af kanten.



17. Sæt klemmen fast på ydersiden med en nål. Sæt en nål ved hver ende af klemmen.



18. Sy en stikning ned ved enden af klemmen hen under klemmen og op langs siden. OBS sy ved siden af klemmen ikke oven i.



19. Vend vrangsiden ud.

20. Sæt nåle i langs de sidste 3 sider. Elastikkerne skal være inde imellem de 2 lag stof

21. I bunden laves en åbning på ca. 6 cm. Åbningen skal være på midten.

22. Sy arbejdet sammen, begynd ved åbningen i bunden og sy op langs

siden. Gentag med den anden side.

23. Vend arbejdet igennem åbningen så retsiden kommer ud.



24. Pres hjørnerne godt ud, brug evt. enden af en blyant.

25. Pres mundbindet med strygejernet.



26. Sy en stikning hele vejen rundt langs kanten. Ved klemmen i toppen syes oven på den første søm.

